



IV TRIATLÓ POPULAR per RELLEUS de BANYOLES

7 de Juliol de 2012
A les 17h30 al Parc de la DRAGA

Organitza:



Ajuntament
de BANYOLES



Associació
TRIATLÓ BANYOLES

Amb el suport:



C.N. Banyoles

Recorreguts i distàncies:

1. Els segments a disputar seran, **per aquest ordre:**

- 1er.- **Natació:** 1.100m (aprox.), recorregut per l'Estany, des de la zona de sortida de regates (davant del camp de futbol) fins al Club Natació Banyoles.
- 2on.- **Cursa a peu:** 7km (aprox.), una volta a l'Estany.
- 3er.- **Circuit BTT :** 13km (aprox.), recorregut en bicicleta de muntanya pels turons del voltant de l'Estany. La dificultat física i tècnica del circuit serà mitja/baixa.



2. Els itineraris estaran marcats, indistintament, amb cintes o amb senyals de guix al terra. Cal passar sempre per dins de les delimitacions de camins i corriols. Un equip de control estarà situat als punts més conflictius dels recorreguts.

Horaris:

Dia 7 de juliol de 2012

- **De 15:30h a 16:30h** – Recollida de dorsals i material al Pavelló de la Draga.
- **De 15:35h a 16:35h** – Entrada de bicicletes a la zona de boxes, situada a l'esplanada d'herba del parc de la Draga més propera al C.N. Banyoles i l'estany.
- A les 16:45h – Briefing per a tots els participants a la zona de boxes. És molt important la presència de TOTS els equips i participants ja que en el briefing es donaran detalls importants per al desenvolupament de la prova.
- De 16:55h a 17:20h – Desplaçament dels participants del segment de natació a la zona de sortida de la prova, situada a la zona de sortides del camp de regates, davant del camp de futbol, cantonada passeig Dalmau. Els participants s'hauran de desplaçar a la sortida pels seus propis mitjans. Temps aproximat de desplaçament caminant: 20 minuts.

→ **A les 17:30h – Sortida de la prova.**

→ **A partir de les 20:00h – Botifarrada popular** per a tots els participants. Es vendran tiquets per als acompanyants que es vulguin afegir al fi de festa, a 5€.

Inscripcions:

1. Les inscripcions es realitzaran on-line a: <https://www.inscripcions.cat> a partir del 15 de juny.
2. El preu de les inscripcions serà de **39€ per equip**. Aquest preu inclou l'assegurança per a tots els components de l'equip, la despesa d'inscripció on-line i la botifarrada de fi de festa.
3. La inscripció es tancarà el dijous 5 de juliol a les 24.00h o bé quan se superi el límit màxim de 250 equips inscrits.

Informació:

Per a més informació us podeu dirigir:

- Ajuntament de Banyoles, telèfon al 972.58.18.48 de 10h a 14h.
- Blog: <http://cnbanyolestriatlo.blogspot.com>
- Facebook: <http://www.facebook.com> → Triatló Banyoles
- Correu-e: triatlopopularrelleusbanyoles@gmail.com