



## **III TRIATLÓ POPULAR per RELLEUS de BANYOLES**

**2 de Juliol de 2011  
A les 17h30 al Parc de la DRAGA**

### **Organitza:**



**Ajuntament  
de BANYOLES**



**Associació  
TRIATLÓ BANYOLES**

### **Amb el suport:**



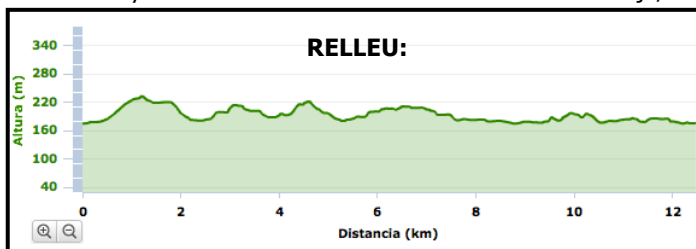
**C.N. Banyoles**

## Descripció:

1. L'Ajuntament de Banyoles i l'associació Triatló Banyoles, amb el suport del Club Natació Banyoles, organitza el III Triatló Popular per Relleus de Banyoles. Serà el dissabte 2 de juliol de 2011 a les 17:30h a la zona de l'estany i del parc de la Draga.
2. Es tracta d'una prova de triatló de caire popular, que es disputarà en equips de 3 persones. Aquests equips poden ser femenins, masculins o mixtes. Cada integrant ha de disputar un dels tres segments en què està dividit el triatló (natació, cursa a peu i bicicleta de muntanya, en aquest ordre).
3. La intenció d'aquesta prova és donar a conèixer aquest esport a tothom i aconseguir que els participants gaudeixin de l'esport i que s'ho passin bé. No es tracta d'una prova estrictament competitiva.

## Recorreguts i distàncies:

1. Els segments a disputar seran, **per aquest ordre**:
  - 1er.- **Natació**: 1.100m (aprox.), recorregut per l'Estany, des de la zona de sortida de regates (davant del camp de futbol) fins al Club Natació Banyoles.
  - 2on.- **Cursa a peu**: 7km (aprox.), una volta a l'Estany.
  - 3er.- **Circuit BTT**: 13km (aprox.), recorregut en bicicleta de muntanya pels turons del voltant de l'Estany. La dificultat física i tècnica del circuit serà mitja/baixa.



2. Els itineraris estaran marcats, indistintament, amb cintes o amb senyals de guix al terra. Cal passar sempre per dins de les delimitacions de camins i corriols. Un equip de control estarà situat als punts més conflictius dels recorreguts.

## Horaris:

### **Dia 2 de juliol de 2011**

- **De 15:30h a 16:30h** – Recollida de dorsals i material al Pavelló de la Draga.
  - **De 15:35h a 16:35h** – Entrada de bicicletes a la zona de boxes, situada a l'esplanada d'herba del parc de la Draga més propera al C.N.Banyoles i l'estany.
  - A les 16:45h – Briefing per a tots els participants a la zona de boxes. És molt important la presència de TOTS els equips i participants ja que en el briefing es donaran detalls importants per al desenvolupament de la prova.
  - De 16:55h a 17:20h – Desplaçament dels participants del segment de natació a la zona de sortida de la prova, situada a la zona de sortides del camp de regates, davant del camp de futbol, cantonada passeig Dalmau. Els participants s'hauran de desplaçar a la sortida pels seus propis mitjans. Temps aproximat de desplaçament caminant: 20 minuts.
- **A les 17:30h – Sortida de la prova.**
- **A partir de les 20:00h – Botifarrada popular** per a tots els participants. Es vendran tiquets per als acompanyants que es vulguin afegir al fi de festa, a 5€.

## Inscripcions:

1. Les inscripcions es realitzaran on-line a: <https://www.inscripcions.cat/3triatlobanyoles>
2. El preu de les inscripcions serà de **40€ per equip**. Aquest preu inclou l'assegurança per a tots els components de l'equip, la despesa d'inscripció on-line i la botifarrada de fi de festa.
3. La inscripció es tancarà el dijous 30 de juny a les 24.00h o bé quan se superi el límit màxim de 250 equips inscrits.

## Informació:

Per a més informació us podeu dirigir:

- Ajuntament de Banyoles, telèfon al 972.58.18.48 de 10h a 14h.
- Blog: <http://cnbanyolestriatlo.blogspot.com>
- Facebook: <http://www.facebook.com> → Triatló Banyoles
- Correu-e: [triatlopopularrelleusbanyoles@gmail.com](mailto:triatlopopularrelleusbanyoles@gmail.com)

## Reglament:

1. Es lliurarà un braçalet a cada equip, que farà les funcions de "testimoni". Els integrants de l'equip s'han d'anar passant aquest braçalet en el moment de canviar de modalitat. L'encarregat del segment de BTT ha d'arribar al final de la prova amb el braçalet. La pèrdua o canvi del braçalet fora de les zones de transició significarà l'exclusió automàtica de la prova.
2. És obligatori l'ús d'un casc homologat en el sector de BTT.
3. Cal respectar l'entorn, la natura i les propietats privades.
4. En cas d'abandonar, cal comunicar-ho en algun dels controls que hi haurà.
5. Els menors de 18 anys hauran de portar una autorització del pare, mare o tutor.
6. L'edat mínima per participar a la prova serà de 14 anys.
7. L'organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals, materials i personals que puguin patir els participants i/o espectadors, abans, durant o després de la prova.
8. Els participants han de respectar les normes de circulació en els trams que es circuli per via pública oberta al transit.
9. L'organització es reserva el dret de modificar i/o suspendre part o la totalitat de la prova, si apareguessin circumstàncies imprevistes que ho fessin necessari per tal de desenvolupar la prova amb òptimes condicions de seguretat.
10. Pel sol fet de participar, els equips es comprometen a acceptar i respectar aquest reglament. L'organització té el dret a retirar el dorsal als corredors que no el compleixin.

## Premis i obsequis:

1. Premis al primer equip classificat masculí, femení i mixte
2. Premi al primer equip familiar
3. Premi a l'equip més ben uniformat

Al final de la prova:

- Estands de col·laboradors amb la prova.
- **Botifarrada** per tots els participants. (5€ pels acompanyants que en vulguin)